



Registre  
su evento:

<https://pulses.org/register-world-pulses-day>

#WorldPulsesDay #LovePulses

<https://pulses.org/world-pulses-day-2019>



# Día Mundial de las Legumbres 2019

Cómo organizar su Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019

## Descripción

El 10 de febrero de 2019 será el primer Día Mundial de las Legumbres, establecido por la **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura**. Se trata de una celebración global que apunta a reconocer el legado de las legumbres y continuar con los progresos logrados en el año 2016, Año Internacional de las Legumbres.

## ¿Qué se puede hacer en el Día Mundial de las Legumbres 2019?

Primero, incentivar a las personas alrededor del mundo a consumir legumbres el día 10 de febrero de 2019. Segundo, promover los beneficios asociados a las legumbres, tanto para las personas como para el planeta.

Cualquier evento puede calificar como un evento oficial del **Día Mundial de las Legumbres 2019**: Desde una reunión familiar con legumbres en el menú a un almuerzo corporativo o un seminario. No existe ninguna limitación en cuanto a la cantidad de personas que pueden asistir a este tipo de evento (desde 2 a 20 mil). Cualquier persona puede participar en cualquier rincón del planeta a través de la campaña LovePulses. Para eso, deben compartir información sobre su evento en las redes sociales usando el hashtag #WorldPulsesDay o #LovePulses, o enviándonos un email a [worldpulsesday@globalpulses.com](mailto:worldpulsesday@globalpulses.com).

## ¿Qué tipo de evento puede ser un Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019?

- Una comida con legumbres en el menú, servidos en su empresa o con su familia
- Almuerzo corporativo con colegas o socios
- Seminario, simposio o actividad similar
- Una cena con amigos
- Una comida en un restaurante
- Donaciones de legumbres
- Una canción, video o creación artística similar honrando a las legumbres o a un producto o receta en particular.

## ¿Cuáles son los requisitos para que un evento sea considerado Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019?

Un Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019 puede tener diferentes formatos, y ser organizado por cualquier persona en el mundo siempre y cuando cumpla con los siguientes lineamientos:

- 1** Las legumbres deben ser parte del menú en el evento o creación (cualquier tipo de legumbre, cualquier receta, cualquier inspiración gastronómica, cualquier presentación).
- 2** Hacer referencia al Día Mundial de las Legumbres 2019 usando los hashtags #WorldPulsesDay o #LovePulses.
- 3** Registrarse con nosotros visitando <http://pulses.org/world-pulses-day> o contactándonos en [worldpulsesday@globalpulses.com](mailto:worldpulsesday@globalpulses.com)
- 4** Compartir información sobre su evento o creación con la campaña LovePulses: video en vivo o grabado, fotos con el hashtag #WorldPulsesDay en sus posts o enviándonos un email con el material directamente a [worldpulsesday@globalpulses.com](mailto:worldpulsesday@globalpulses.com).



**Por favor no deje de visitar** <http://pulses.org/world-pulses-day> para revisar los requisitos o enviarnos un email a [worldpulsesday@globalpulses.com](mailto:worldpulsesday@globalpulses.com) en caso de que tenga más preguntas. Nosotros podemos ayudarlo a promover su actividad.

*¡Y feliz Día Mundial de las Legumbres 2019!*

## ¿Dónde puede desarrollarse un Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019?

Un Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019 puede desarrollarse en cualquier lugar.

Algunos ejemplos son:

- Restaurante
- Empresa
- En la casa de alguien
- Salón de conferencias
- Escuela o universidad
- Área pública

## ¿Cómo puedo compartir mi Evento Oficial del Día Mundial de las Legumbres 2019 con el resto del mundo?

- Usando los hashtags #WorldPulsesDay o #LovePulses en Twitter.
- Tomando imágenes del evento: Cualquier tipo de material visual que se pueda compartir en redes sociales será de gran utilidad. ¡Tome fotos!
- Hablando del evento: Puede escribir un blog antes o después del evento mencionando por qué ha decidido celebrar el Día Mundial de las Legumbres 2019.
- Grabando partes del evento: Cualquier tipo de contenido para video (editado y no editado) de su evento puede ser compartido en redes sociales con los hashtags #LovePulses y #WorldPulsesDay. También puede enviarnoslo a [worldpulsesday@globalpulses.com](mailto:worldpulsesday@globalpulses.com)

