



# Día Global de las Leguminosas 2018

## REGLAS GENERALES Cómo organizar su Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas 2018

### Descripción

El 10 de febrero de 2018 será el tercer Día Global de las Leguminosas, un evento a escala mundial para celebrar las leguminosas y continuar con los progresos logrados en el año 2016, Año Internacional de las Leguminosas. El primer Día Global de las Leguminosas tuvo lugar el 6 de enero de 2016 y fue conocido como "Pulse Feast". En esa oportunidad se llevaron a cabo 141 eventos en 36 países, llegando a un total de 21 millones de personas.

### ¿Qué se puede hacer en el Día Global de las Leguminosas 2018?

Primero, incentivar a las personas alrededor del mundo a consumir leguminosas el día 10 de febrero de 2018 (o en alguna fecha alternativa la semana anterior o posterior a este día). Segundo, promover los beneficios asociados a las leguminosas, tanto para las personas como para el planeta. Cualquier evento puede calificar como un evento oficial del Día Global de las Leguminosas 2018: Desde una reunión familiar con leguminosas en el menú a un almuerzo corporativo o un seminario. No existe ninguna limitación en cuanto a la cantidad de personas que pueden asistir a este tipo de evento (desde 2 a 20 mil). Cualquier persona puede participar en cualquier rincón del planeta del Día Global de las Leguminosas 2018 a través de la campaña LovePulses. Para eso, deben compartir información sobre su evento en las redes sociales usando el hashtag #GlobalPulseDay o #LovePulses, o enviándonos un email a [globalpulseday@globalpulses.com](mailto:globalpulseday@globalpulses.com)



Registre su evento:

<http://pulses.org/register-global-pulse-day>

#GlobalPulseDay #LovePulses  
<http://pulses.org/global-pulse-day>

## ¿Qué tipo de evento puede ser un Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas 2018?

- Una comida con leguminosas en el menú, servidos en su empresa o con su familia
- Almuerzo corporativo con colegas o socios
- Seminario, simposio o actividad similar
- Una cena con amigos
- Una comida en un restaurante
- Donaciones de leguminosas
- Una canción, video o creación artística similar honrando a las leguminosas o a un producto o receta en particular.

## ¿Dónde puede desarrollarse un Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas?

**Un Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas puede desarrollarse en cualquier lugar. Algunos ejemplos son:**

- Restaurante
- Empresa
- En la casa de alguien
- Salón de conferencias
- Escuela o universidad
- Área pública

## ¿Cuáles son los requisitos para que un evento sea considerado Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas?

**Un Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas puede tener diferentes formatos, y ser organizado por cualquier persona en el mundo siempre y cuando cumpla con los siguientes lineamientos:**

- 1** Las leguminosas deben ser parte del menú en el evento o creación (cualquier tipo de leguminosa, cualquier receta, cualquier inspiración gastronómica, cualquier presentación).
- 2** Hacer referencia a Global Pulse Day usando los hashtags #GlobalPulseDay o #LovePulses.
- 3** Registrarse con nosotros visitando <http://pulses.org/global-pulse-day> o contactándonos en [globalpulseday@globalpulses.com](mailto:globalpulseday@globalpulses.com)
- 4** Compartir información sobre su evento o creación con la campaña LovePulses: video en vivo o grabado, fotos con el hashtag #GlobalPulseDay en sus posts o enviándonos un email con el material directamente a [globalpulseday@globalpulses.com](mailto:globalpulseday@globalpulses.com).

## ¿Cómo puedo compartir mi Evento Oficial del Día Global de las Leguminosas con el resto del mundo?

- **Usando los hashtags #GlobalPulseDay o #LovePulses en Twitter.**
- **Tomando imágenes del evento:** Cualquier tipo de material visual que se pueda compartir en redes sociales será de gran utilidad. ¡Tome fotos!
- **Hablando de mi evento:** Puede escribir un blog antes o después del evento mencionando por qué ha decidido celebrar los pulses en 2018.
- **Grabando partes de mi evento:** Cualquier tipo de contenido para video (editado y no editado) de su evento puede ser compartido en redes sociales (#LovePulses @lovepulses está en Facebook, YouTube, Instagram, Pinterest y pulses.org). También puede enviarnoslo.



**Por favor no deje de visitar** <http://pulses.org/global-pulse-day> para revisar los requisitos o enviarnos un email a [globalpulseday@globalpulses.com](mailto:globalpulseday@globalpulses.com) en caso de que tenga más preguntas. Nosotros podemos ayudarlo a promover su actividad.

*¡Feliz Día Global de las Leguminosas 2018!*

